



	Montag, 15.12.2025	Dienstag, 16.12.2025	Mittwoch, 17.12.2025	Donnerstag, 18.12.2025	Freitag, 19.12.2025
Menü LMS	Gemüse-Nudelaufauf A,Aa,G,I pro 100 g/ml: 20,6 g KH, 1,7 BE Tomatensoße ^I pro 100 g/ml: 2,2 g KH, 0,2 BE	Seelachsfilet paniert ^D pro 100 g/ml: 16 g KH, 1,3 BE Salzkartoffeln pro 100 g/ml: 15,6 g KH, 1,3 BE Remouladensoße 2,4,12, GI,C,G,J pro 100 g/ml: 4,3 g KH, 0,4 BE	Gyros von der Putenbrust pro 100 g/ml: 1,2 g KH, 0,1 BE Reis pro 100 g/ml: 37,6 g KH, 3,1 BE hausgemachtes Tzaziki GI,G pro 100 g/ml: 4,6 g KH, 0,4 BE	Hähnchenschnitzel GI,C,G pro 100 g/ml: 7,2 g KH, 0,6 BE Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4,9 g KH, 0,4 BE Bratkartoffeln pro 100 g/ml: 13 g KH, 1,1 BE	Tortellini mit Ricotta- Spinatfüllung A,Aa,GI,G pro 100 g/ml: 41 g KH, 3,4 BE Tomatensoße ^I pro 100 g/ml: 2,2 g KH, 0,2 BE
Vegetarischer Hauptgang LM		Fisch Vegan A,Aa pro 100 g/ml: 19,7 g KH, 1,6 BE	Sojageschnetzeltes "Gyros Art" ^{1,F} pro 100 g/ml: 11,3 g KH, 0,9 BE	überbackener Röstli mit Mozzarella A,Aa,GI,G pro 100 g/ml: 19,6 g KH, 1,6 BE	
Dessert LMS	Milchreis mit Zimt und Zucker GI,G pro 100 g/ml: 23,4 g KH, 2 BE	Pudding Nuss-Nougat Geschmack GI,G,H,Hb pro 100 g/ml: 17 g KH, 1,4 BE	Fruchtmuss ² pro 100 g/ml: 12 g KH, 1 BE	Vanille-Joghurt GI,G pro 100 g/ml: 13,7 g KH, 1,1 BE	gemischtes Eis ^{12,GI,F,G} pro 100 g/ml: 26 g KH, 2,2 BE
Beilagen Salat LMS	Auswahl Rohkost und Blattsalat ^{2,13,GI,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,6 g KH, 0,4 BE	Auswahl Rohkost und Blattsalat ^{2,13,GI,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,6 g KH, 0,4 BE	Auswahl Rohkost und Blattsalat ^{2,13,GI,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,6 g KH, 0,4 BE	Auswahl Rohkost und Blattsalat ^{2,13,GI,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,6 g KH, 0,4 BE	Auswahl Rohkost und Blattsalat ^{2,13,GI,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,6 g KH, 0,4 BE
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (GI) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Hb) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben					