



## Speiseplan vom 08.12.2025 - 12.12.2025

	Montag, 08.12.2025	Dienstag, 09.12.2025	Mittwoch, 10.12.2025	Donnerstag, 11.12.2025	Freitag, 12.12.2025
<b>Menü LMS</b>	Geflügelfrikadelle A,Aa pro 100 g/ml: 8,6 g KH, 0,7 BE Kartoffelpüree GI,G pro 100 g/ml: 11,8 g KH, 1 BE Bratensoße 1,I pro 100 g/ml: 4 g KH, 0,3 BE	Kichererbsen-Curry Indisch pro 100 g/ml: 13,5 g KH, 1,1 BE Reis pro 100 g/ml: 37,6 g KH, 3,1 BE	Fischfrikadelle A,Aa,C,D,I pro 100 g/ml: 15 g KH, 1,3 BE Salzkartoffeln pro 100 g/ml: 15,6 g KH, 1,3 BE Zitronen-Rahmsoße GI,D,G,I pro 100 g/ml: 2,1 g KH, 0,2 BE	gebratene Hähnchenbrust pro 100 g/ml: 1 g KH, 0,1 BE Spätzle A,Aa,C pro 100 g/ml: 29,4 g KH, 2,5 BE Bratensoße 1,I pro 100 g/ml: 4 g KH, 0,3 BE	Spinatknödel A,Aa,GI,C,G,K pro 100 g/ml: 12,8 g KH, 1,1 BE Champignonsoße GI,G pro 100 g/ml: 4,1 g KH, 0,3 BE
<b>Vegetarischer Hauptgang LM</b>	Gemüsefrikadelle 1,A,Aa,GI,C,G pro 100 g/ml: 14,4 g KH, 1,2 BE		veganer Backfisch A,Aa pro 100 g/ml: 19,7 g KH, 1,6 BE		
<b>Dessert LMS</b>	Pudding mit Schokoladen Geschmack GI,G pro 100 g/ml: 16 g KH, 1,3 BE	Joghurt mit Waldfruchtsoße GI,G pro 100 g/ml: 17,1 g KH, 1,4 BE	Frischer Obstsalat <sup>14</sup> pro 100 g/ml: 13,7 g KH, 1,1 BE	Pudding mit Vanillegeschmack GI,G pro 100 g/ml: 15 g KH, 1,2 BE	gemischtes Eis <sup>12,GI,F,G</sup> pro 100 g/ml: 26 g KH, 2,2 BE
<b>Beilagen Salat LMS</b>	Auswahl Rohkost und Blattsalat <sup>2,13,GI,G,J,L</sup> pro 100 g/ml: 4,6 g KH, 0,4 BE	Auswahl Rohkost und Blattsalat <sup>2,13,GI,G,J,L</sup> pro 100 g/ml: 4,6 g KH, 0,4 BE	Auswahl Rohkost und Blattsalat <sup>2,13,GI,G,J,L</sup> pro 100 g/ml: 4,6 g KH, 0,4 BE	Auswahl Rohkost und Blattsalat <sup>2,13,GI,G,J,L</sup> pro 100 g/ml: 4,6 g KH, 0,4 BE	Auswahl Rohkost und Blattsalat <sup>2,13,GI,G,J,L</sup> pro 100 g/ml: 4,6 g KH, 0,4 BE

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst  
 Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (GI) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (K) Sesamsamen und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben