

# Liesel-Metten-Schule

## Speiseplan vom 03.11.2025 - 07.11.2025



**Kita- und  
Schulverpflegung**

Eine Werkstattabteilung der **gpe**

	<b>Montag, 03.11.2025</b>	<b>Dienstag, 04.11.2025</b>	<b>Mittwoch, 05.11.2025</b>	<b>Donnerstag, 06.11.2025</b>	<b>Freitag, 07.11.2025</b>
<b>Menü LMS</b>	Putengulasch <sup>1,I</sup> pro 100 g/ml: 1,8 g KH, 0,2 BE Spätzle <sup>A,Aa,C</sup> pro 100 g/ml: 29,4 g KH, 2,5 BE Rosenkohl <sup>I</sup> pro 100 g/ml: 3,7 g KH, 0,3 BE	Fischfilet Bordelaise <sup>A,Aa,D</sup> pro 100 g/ml: 5,2 g KH, 0,4 BE Salzkartoffeln pro 100 g/ml: 15,6 g KH, 1,3 BE Zitronen-Rahmsoße <sup>GI,D,G,I</sup> pro 100 g/ml: 2,1 g KH, 0,2 BE	Putengeschnetzeltes in Champignon-Rahmsoße <sup>2,GI,G</sup> pro 100 g/ml: 2,1 g KH, 0,2 BE Rigate Röhren <sup>A,Aa</sup> pro 100 g/ml: 33,6 g KH, 2,8 BE	Spinatknödel <sup>A,Aa,GI,C,G,K</sup> pro 100 g/ml: 12,8 g KH, 1,1 BE Pilzragout <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 2,5 g KH, 0,2 BE	Gemüseeintopf mit Nudeln <sup>2,A,Aa</sup> pro 100 g/ml: 5,8 g KH, 0,5 BE
<b>Vegetarischer Hauptgang LM</b>	Grünkern- Gemüse-Bratling <sup>A,Aa,Ae,Ad,C,G,H,Ha,I</sup> pro 100 g/ml: 15,9 g KH, 1,3 BE	Broccoli-Hirse-Bratling <sup>C,G</sup> pro 100 g/ml: 17,8 g KH, 1,5 BE	Sojageschnetzeltes mit Champignon <sup>1,GI,F,G,I</sup> pro 100 g/ml: 5,1 g KH, 0,4 BE		
<b>Dessert LMS</b>	Pudding mit Vanillegeschmack <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 15 g KH, 1,2 BE	Frischer Obstsalat <sup>14</sup> pro 100 g/ml: 13,7 g KH, 1,1 BE	Quarkspeise mit Birnen- Apfelkompott <sup>2,GI,G</sup> pro 100 g/ml: 11,4 g KH, 1 BE	Pudding Nuss-Nougat Geschmack <sup>GI,G,H,Hb</sup> pro 100 g/ml: 17 g KH, 1,4 BE	gemischtes Eis <sup>12,GI,F,G</sup> pro 100 g/ml: 26 g KH, 2,2 BE
<b>Beilagen Salat LMS</b>	Auswahl Rohkost und Blattsalat <sup>2,13,GI,G,J,L</sup> pro 100 g/ml: 4,6 g KH, 0,4 BE	Auswahl Rohkost und Blattsalat <sup>2,13,GI,G,J,L</sup> pro 100 g/ml: 4,6 g KH, 0,4 BE	Auswahl Rohkost und Blattsalat <sup>2,13,GI,G,J,L</sup> pro 100 g/ml: 4,6 g KH, 0,4 BE	Auswahl Rohkost und Blattsalat <sup>2,13,GI,G,J,L</sup> pro 100 g/ml: 4,6 g KH, 0,4 BE	Auswahl Rohkost und Blattsalat <sup>2,13,GI,G,J,L</sup> pro 100 g/ml: 4,6 g KH, 0,4 BE

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst    Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ae) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (Ad) Hafer und Hafererzeugnisse; (GI) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Ha) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (Hb) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (K) Sesamsamen und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten.