



	Montag, 03.11.2025	Dienstag, 04.11.2025	Mittwoch, 05.11.2025	Donnerstag, 06.11.2025	Freitag, 07.11.2025
Menü LMS	Putengulasch 1, ^l pro 100 g/ml: 1,8 g KH, 0,2 BE Spätzle A,Aa,C pro 100 g/ml: 29,4 g KH, 2,5 BE Rosenkohl ^l pro 100 g/ml: 3,7 g KH, 0,3 BE	Fischfilet Bordelaise A,Aa,D pro 100 g/ml: 5,2 g KH, 0,4 BE Salzkartoffeln pro 100 g/ml: 15,6 g KH, 1,3 BE Zitronen-Rahmsoße Gl,D,G,I pro 100 g/ml: 2,1 g KH, 0,2 BE	Putengeschnetzeltes in Champignon-Rahmsoße 2,Gl,G pro 100 g/ml: 2,1 g KH, 0,2 BE Rigate Röhren A,Aa pro 100 g/ml: 33,6 g KH, 2,8 BE	Spinatknödel A,Aa,Gl,C,G,K pro 100 g/ml: 12,8 g KH, 1,1 BE Pilzragout Gl,G pro 100 g/ml: 2,5 g KH, 0,2 BE	Gemüse Eintopf mit Nudeln 2,A,Aa pro 100 g/ml: 5,8 g KH, 0,5 BE
Vegetarischer Hauptgang LM	Grünkern- Gemüse- Bratling A,Aa,Ae,Ad,C,G,H,Ha,I pro 100 g/ml: 15,9 g KH, 1,3 BE	Broccoli-Hirse-Bratling C,G pro 100 g/ml: 17,8 g KH, 1,5 BE	Sojageschnetzeltes mit Champignon 1,Gl,F,G,I pro 100 g/ml: 5,1 g KH, 0,4 BE		
Dessert LMS	Pudding mit Vanillegeschmack Gl,G pro 100 g/ml: 15 g KH, 1,2 BE	Frischer Obstsalat ¹⁴ pro 100 g/ml: 13,7 g KH, 1,1 BE	Quarkspeise mit Birnen- Apfelkompott 2,Gl,G pro 100 g/ml: 11,4 g KH, 1 BE	Pudding Nuss-Nougat Geschmack Gl,G,H,Hb pro 100 g/ml: 17 g KH, 1,4 BE	gemischtes Eis ¹² ,Gl,F,G pro 100 g/ml: 26 g KH, 2,2 BE
Beilagen Salat LMS	Auswahl Rohkost und Blattsalat 2,13,Gl,G,J,L pro 100 g/ml: 4,6 g KH, 0,4 BE	Auswahl Rohkost und Blattsalat 2,13,Gl,G,J,L pro 100 g/ml: 4,6 g KH, 0,4 BE	Auswahl Rohkost und Blattsalat 2,13,Gl,G,J,L pro 100 g/ml: 4,6 g KH, 0,4 BE	Auswahl Rohkost und Blattsalat 2,13,Gl,G,J,L pro 100 g/ml: 4,6 g KH, 0,4 BE	Auswahl Rohkost und Blattsalat 2,13,Gl,G,J,L pro 100 g/ml: 4,6 g KH, 0,4 BE
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ae) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (Ad) Hafer und Hafererzeugnisse; (Gl) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Ha) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (Hb) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (K) Sesamsamen und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben					