



	Montag, 06.10.2025	Dienstag, 07.10.2025	Mittwoch, 08.10.2025	Donnerstag, 09.10.2025	Freitag, 10.10.2025
Menü LMS	Texashacksteak A,Aa,C pro 100 g/ml: 5,5 g KH, 0,5 BE Kartoffelpüree Gl,G pro 100 g/ml: 11,8 g KH, 1 BE Bratensoße 1,I pro 100 g/ml: 4 g KH, 0,3 BE	Nudel-Gemüsegratin A,Aa,Gl,C,G,I pro 100 g/ml: 23 g KH, 1,9 BE Tomatensoße I pro 100 g/ml: 2,2 g KH, 0,2 BE	Fischpfanne Mediterran Gl,D,G pro 100 g/ml: 1,9 g KH, 0,2 BE Salzkartoffeln pro 100 g/ml: 15,6 g KH, 1,3 BE	Gnocchi- Hähnchenpfanne pro 100 g/ml: 14,8 g KH, 1,2 BE Kräuter-Sahnesoße Gl,G pro 100 g/ml: 4,9 g KH, 0,4 BE	Gabelspaghetti A,Aa pro 100 g/ml: 35,3 g KH, 2,9 BE Reibkäse G pro 100 g/ml: 0 g KH, 0 BE Tomatensoße I pro 100 g/ml: 2,2 g KH, 0,2 BE
Vegetarischer Hauptgang LM	Gemüsebratling A,Aa pro 100 g/ml: 23 g KH, 1,9 BE		Fisch Vegan A,Aa pro 100 g/ml: 19,7 g KH, 1,6 BE	Gnocchi-Gemüsepfanne pro 100 g/ml: 22,5 g KH, 1,9 BE	
Dessert LMS	Quarkspeise mit Apfel- Mango 12,Gl,G pro 100 g/ml: 14,4 g KH, 1,2 BE	Frischer Obstsalat 14 pro 100 g/ml: 13,7 g KH, 1,1 BE	Rote Grütze pro 100 g/ml: 18,3 g KH, 1,5 BE Vanillesoße Gl,G pro 100 g/ml: 12,7 g KH, 1,1 BE	Joghurt mit Waldfruchtsoße Gl,G pro 100 g/ml: 17,1 g KH, 1,4 BE	gemischtes Eis 12,Gl,F,G pro 100 g/ml: 26 g KH, 2,2 BE
Beilagen Salat LMS	Auswahl Rohkost und Blattsalat 2,13,Gl,G,J,L pro 100 g/ml: 4,6 g KH, 0,4 BE	Auswahl Rohkost und Blattsalat 2,13,Gl,G,J,L pro 100 g/ml: 4,6 g KH, 0,4 BE	Auswahl Rohkost und Blattsalat 2,13,Gl,G,J,L pro 100 g/ml: 4,6 g KH, 0,4 BE	Auswahl Rohkost und Blattsalat 2,13,Gl,G,J,L pro 100 g/ml: 4,6 g KH, 0,4 BE	Auswahl Rohkost und Blattsalat 2,13,Gl,G,J,L pro 100 g/ml: 4,6 g KH, 0,4 BE
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Gl) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben					